

## Curriculum Vitae

**Emiliano Bernardi** si è laureato in Scienze e Tecniche Psicologiche presso la LUMSA "Libera Università SS. Maria Assunta" di Roma con valutazione 101/110 con tesi: "L'ottimismo nella terza età" nel 2004.

Nel 2006 ha conseguito la Laurea Specialistica in Psicologia clinica e di comunità con valutazione 103/110 con tesi dal titolo "La schizofrenia e la riabilitazione psicosociale".

Nel 2008 ha completato il Master Universitario di II livello in Psicologia dello Sport presso l'Istituto universitario di scienze motorie I.U.S.M. di Roma e nel 2012 ha ottenuto il diploma quadriennale in Psicoterapia della Gestalt con un Case Study sperimentale dal titolo: "Gestalt mental training nel tiro a volo".

Ha svolto tirocini presso: Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini di Roma, Centro Diurno per la riabilitazione psicosociale Valle Aurelia Asl Roma E, As Urbe Tevere Calcio, Villa Maraini Onlus per la cura delle tossicodipendenze.

Nella sua carriera si è occupato di consulenze psicologiche per federazioni sportive tra cui Figc Sgs Lazio (Calcio) per formazione e progetti sociali con scuole ed arbitri. FIGC/LND Divisione calcio a 5 per selezioni nazionali U.15 e U.17, il progetto "Io calcio a 5" e scuole di Futsal.

FIH (Hockey su prato) con la squadra nazionale femminile.

Progetti di ricerca e formazione per Tiro a Volo e Badminton.

Privatamente si è occupato di consulenze per atleti, allenatori e società professionistiche (Calcio, Basket, Nuoto, Karate, Atletica, Maratona, Futsal, Beach Volley, Tiro a Volo).

È autore di due manuali di Psicologia dello Sport: "La psicologia dello sport nell'età evolutiva" (Ed. Kappa, 2010) e "La guida psicologica del calcio" (Ed. Kappa, 2013).

È iscritto alle principali società scientifiche nazionali e internazionali di Psicologia dello Sport (SipSis, Enyssp, Fepsac, ISSP) con cui ha pubblicato, poster e ricerche scientifiche, articoli divulgativi tra cui "Development and protection of the profession of sport psychologist", "Motivation in young elite futsal players", "Case study of gestalt mental training with a shooting athlete", "Motivation survey within soccer school".

Per l'Ordine degli Psicologi del Lazio è componente del Gruppo di Lavoro "Psicologia dello Sport".